

SIGNES PRÉCURSEURS DU SUICIDE

- Colère
- Désespoir
- Beaucoup s'inquiéter
- Tristesse persistante
- Actions dangereuses
- Aucune raison de vivre
- Troubles du sommeil
- Se sentir pris au piège
- Éviter les amis / activités sociales
- Parler de ou écrire sur la mort
- Consommation accrue d'alcool ou de drogue

L'AIDE EST DISPONIBLE. Les lignes de secours par téléphone et texto sont disponibles 24 / 24.

Allez voir
votre
conseiller ou
psychologue
scolaire.

LIGNE DE SECOURS NATIONALE POUR LA PRÉVENTION DU SUICIDE

SUICIDE PREVENTION
LIFELINETM
1-800-273-TALK (8255)
suicidepreventionlifeline.org

Je ne vais pas bien.

Je suis là
et je vous écoute.

Vous allez y arriver. Textez **hello** au 741741.

LIGNE DE TEXTE
DE CRISE |



LES ÉCOLES PUBLIQUES DU COMTÉ DE PRINCE GEORGE • www.pgcps.org