



Escuelas Públicas del Condado de Prince George

Menú de almuerzo para las escuelas primarias (K-8)

Mayo de 2024

+La porción no contiene carne
 * La porción contiene carne de cerdo
 1 La porción contiene carne de res
 2 La porción contiene carne de pavo

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
Disponible diariamente:					
Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Ensalada jardinera -Surtido de frutas frescas de temporada - Taza de surtido de frutas - La leche surtida incluye leche sin grasa (chocolate, fresa, blanca normal) y leche blanca baja en grasa al 1 % Se ofrece jugo 100 % de fruta los martes y jueves. Nota: Se ofrecerá a los estudiantes un alimento adicional de grano con los sándwiches fríos. El estudiante NO está obligado a tomar el grano extra.		5/1 - Pollo a la naranja con arroz integral - Sándwich de pavo y queso - Plato con ensalada de pollo fiesta ¹ con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Brócoli al vapor - Zanahorias al vapor - Fruta mixta - Leche líquida	5/2 - Salchicha de pavo en un pan - Sándwich submarino italiano de pavo y queso - Plato con ensalada de vegetales+ y queso con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Frijoles vegetarianos horneados - Ensalada de col cremosa - Fresas frescas - Leche líquida	Almuerzo del día de los héroes 5/3 - Hamburguesa en un panecillo al ¹ estilo Cafetería - Sándwich con jamón de pavo y queso - Yogur, queso y fruta con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Papas fritas onduladas - Tiras de apio - Taza de fruta congelada - Leche líquida	
5/6 - Burrito de frijoles y queso+ - Sándwich submarino italiano de pavo y queso - Plato de ensalada de pollo en pedacitos con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Maíz dulce al vapor - Ensalada de frijoles negros - Taza de salsa Red Gold - Manzanas frescas - Leche líquida	5/7 - Porción de pizza "Big Daddy" - Sándwich con jamón de pavo y queso - Plato con ensalada del chef ² con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Frijoles verdes al vapor - Mini zanahorias - Mandarinas - Leche líquida	5/8 - Pierna de pollo con panecillo integral - Sándwich de pavo y queso - Plato de ensalada de pollo con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Puré de papas con salsa gravy - Hojas de col rizada sazonadas - Fresas frescas - Leche líquida	5/9 - Pasta cavatappi de quesos con pollo cortado en cubitos - Ensalada de pollo en pan de croissant - Plato con ensalada de vegetales+ y queso con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Brócoli al vapor - Zanahorias al vapor - Rodajas de naranja fresca - Leche líquida	5/10 - Sándwich de hamburguesa de pollo - Sándwich con jamón de pavo y queso - Yogur, queso y fruta con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Papas fritas onduladas - Ensalada estilo toscana de col rizada - Rebanadas de durazno - Leche líquida	
5/13 - Pizza de queso 4 x 6+ - Sándwich submarino italiano de pavo y queso - Plato de ensalada de pollo en pedacitos con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Frijoles verdes al vapor - Pepino y tomate - Manzanas frescas - Leche líquida	Día de Elecciones Las escuelas y las oficinas están cerradas		5/15 - Pollo teriyaki con arroz al vapor - Envuelto de club con tocino de pavo - Plato de ensalada del chef ² con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Brócoli al vapor - Zanahorias al vapor - Fresas frescas - Leche líquida	5/16 - Frituras de pollo con waffles - Sándwich de pavo y queso - Plato con ensalada de vegetales+ y queso con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Plátanos horneados - Tiras de apio - Trocitos de piña - Leche líquida	5/17 - Sándwich de filete de pescado - Sándwich con jamón de pavo y queso - Yogur, queso y fruta con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Papas en forma de emoticono - Zanahorias y guisantes al vapor - Fruta mixta - Leche líquida
5/20 - Mini panqueques con salchicha de pollo - Sándwich submarino italiano de pavo y queso - Plato de ensalada de huevo y queso con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Papas estilo Tater Tots - Mezcla de vegetales al vapor - Manzanas frescas - Leche líquida	5/21 - Pollo japonés Cherry Blossom con arroz integral - Sándwich con jamón de pavo y queso - Plato con ensalada de tacos ¹ con Tostitos horneados - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Brócoli al vapor - Zanahorias al vapor - Taza de salsa Red Gold - Mandarinas - Leche líquida	5/22 - Taco de carne con tortilla suave ¹ - Envuelto de club con tocino de pavo - Plato con ensalada de pollo fiesta con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Maíz dulce al vapor - Frijoles negros sazonados - Taza de salsa Red Gold - Fresas frescas - Leche líquida	5/23 - Nuggets de salchicha de pavo empanizados - Sándwich de pavo y queso - Plato con ensalada de vegetales+ y queso con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Frijoles vegetarianos horneados - Ensalada de col cremosa - Rodajas de naranja fresca - Leche líquida	5/24 - Porción de pizza "Big Daddy" - Sándwich con jamón de pavo y queso - Yogur, queso y fruta con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Frijoles verdes al vapor - Pepino y tomate - Taza de fruta congelada - Leche líquida	
5/27 Día de los Caídos en Guerra Las escuelas y las oficinas están cerradas	5/28 - Pierna de pollo con macarrones con queso - Sándwich con jamón de pavo y queso - Plato con ensalada del chef ² con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Mezcla de verduras al vapor estilo California - Frijoles vegetarianos horneados - Rodajas de naranja fresca - Leche líquida	5/29 - Pizza de queso 4x6+ - Sándwich submarino italiano de pavo y queso - Plato de ensalada de huevo y queso con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Maíz dulce al vapor - Mini zanahorias - Fresas frescas - Leche líquida	5/30 - Pollo a la naranja con arroz integral - Envuelto de club con tocino de pavo - Yogur, queso y fruta con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Brócoli al vapor - Zanahorias al vapor - Rebanadas de manzana fresca - Leche líquida	5/31 - Sándwich tostado de queso+ - Sándwich de pavo y queso - Plato de ensalada de pollo en trocitos con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Sopa de tomate - Mezcla de vegetales al vapor - Fruta mixta - Leche líquida	

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.

Visite el sitio web MealViewer.com para ver los menús más actualizados. El menú está sujeto a cambios.