

INSCRIPCIÓN ABIERTA PARA SUS

# Beneficios 2025

28 DE OCTUBRE - 8 DE NOVIEMBRE DE 2024



## LO QUE NECESITA SABER SOBRE SUS BENEFICIOS 2025

Para sus beneficios de 2025, mantenemos las cosas simples. **Si no realiza cambios, sus beneficios actuales seguirán siendo los mismos en 2025. La única excepción es si participa en Cuentas de Gastos Flexibles (Flexible Spending Accounts, FSA).** Para participar en las FSA de atención médica o de atención para dependientes debe volver a inscribirse cada año. Obtenga más información sobre las [FSA](#).

Aunque puede haber cambios mínimos en sus beneficios de 2025, siempre es una buena idea revisar sus opciones para seleccionar los beneficios que funcionen mejor para usted y su familia. **Revise estas preguntas** para decidir si necesita o no inscribirse o hacer cambios para 2025.

## ESTE ES EL Contenido

- 2 Novedades para 2025
- 3 Tarifas para 2025
- 4 Sus opciones para 2025
- 5 Lo que necesita hacer
- 6 Aumente sus ahorros con una Cuenta de Gastos Flexibles (FSA)
- 8 ¿Necesito inscribirme?

# NOVEDADES para 2025



Para 2025, tendrá acceso a las mismas opciones de beneficios con cambios mínimos.

## COSTO DE COBERTURA

El costo de la atención médica sigue aumentando debido a la inflación y al incremento de los precios de los medicamentos y servicios médicos. Para 2025, el costo de la cobertura médica de CareFirst y Kaiser aumentará. Recuerde que para los empleados de 10 meses las deducciones de beneficios se detienen durante julio y agosto (julio para los empleados de 11 meses); sin embargo, la cobertura sigue vigente.

## PRESENTAMOS BENEFITFOCUS (BF)

Este año utilizaremos una nueva plataforma de inscripción: [Benefitfocus](#). Con un diseño sencillo e intuitivo, Benefitfocus facilita la comprensión de sus opciones para que pueda tomar las mejores decisiones para usted y su familia. Nuestro nuevo portal de inscripción crea una experiencia interactiva y atractiva para ayudarle a tomar el control de su salud y bienestar financiero.

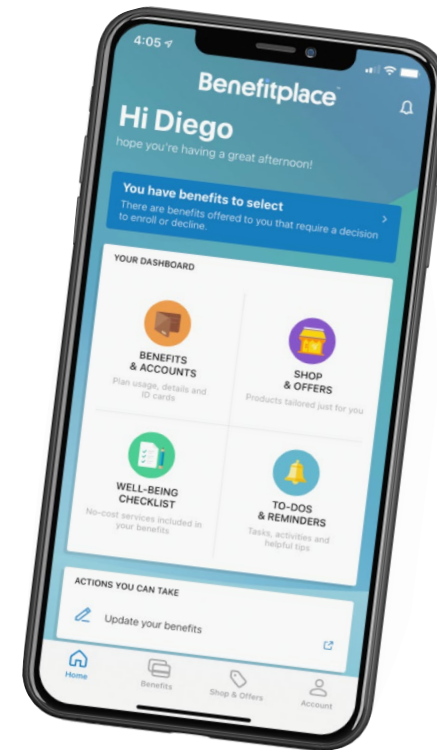
Utilice su nombre de usuario y contraseña asignados por Escuelas Públicas del Condado de Prince George (Prince George's County Public Schools, PGCPS) para iniciar sesión en [Benefitfocus](#). También puede descargar la aplicación, Benefitplace, desde [Google Play](#) o desde la [App store](#). Utilice el ID de la empresa: **PGCPS**.

## Descargue Benefitplace

Obtenga fácil acceso a su cobertura en la palma de la mano:

- Inscríbase en los beneficios
- Vea los detalles de los beneficios y la cobertura
- Cree un perfil de dependiente
- Ajuste y cargue la documentación necesaria
- Reciba notificaciones y recordatorios importantes sobre beneficios
- Seleccione los beneficios anuales y modifique los eventos vitales
- Vea y actualice las preferencias de comunicación

Descargue la **aplicación Benefitplace** desde [Google Play](#) o la [App Store](#). Utilice el ID de la empresa: **PGCPS**.



# APORTACIONES BISEMANALES DE LOS EMPLEADOS

## Tarifas para 2025

### PLAN MÉDICO Y DE MEDICAMENTOS CON RECETA

Empleados activos con entre 0 y 8 años de servicio - Aporte del 25 %	KAISER PLAN MÉDICO Y DE MEDICAMENTOS CON RECETA			CAREFIRST PLAN MÉDICO Y DE MEDICAMENTOS CON RECETA			CAREFIRST PLAN MÉDICO <sup>1</sup>		
	10 meses (20 pagos)	11 meses (24 pagos)	12 meses (26 pagos)	10 meses (20 pagos)	11 meses (24 pagos)	12 meses (26 pagos)	10 meses (20 pagos)	11 meses (24 pagos)	12 meses (26 pagos)
Employee Only	\$ 105.23	\$ 87.69	\$ 80.94	\$ 127.63	\$ 106.36	\$ 98.18	\$ 90.37	\$ 75.31	\$ 69.52
Employee + 1	\$ 238.87	\$ 199.06	\$ 183.75	\$ 290.72	\$ 242.27	\$ 223.63	\$ 219.46	\$ 182.88	\$ 168.81
Family	\$ 251.50	\$ 209.58	\$ 193.46	\$ 315.20	\$ 262.67	\$ 242.46	\$ 237.93	\$ 198.28	\$ 183.02
Empleados activos con más de 8 años de servicio - Aporte del 20 %	10 meses (20 pagos)	11 meses (24 pagos)	12 meses (26 pagos)	10 meses (20 pagos)	11 meses (24 pagos)	12 meses (26 pagos)	10 meses (20 pagos)	11 meses (24 pagos)	12 meses (26 pagos)
Solo el empleado	\$ 84.18	\$ 70.15	\$ 64.75	\$ 102.11	\$ 85.09	\$ 78.55	\$ 72.30	\$ 60.25	\$ 55.62
Empleado + 1	\$ 191.09	\$ 159.25	\$ 147.00	\$ 232.56	\$ 193.81	\$ 178.91	\$ 175.56	\$ 146.30	\$ 135.05
Familiar	\$ 201.20	\$ 167.67	\$ 154.77	\$ 252.16	\$ 210.14	\$ 193.97	\$ 190.35	\$ 158.63	\$ 146.42

### PLAN DE ODONTOLOGÍA Y OFTALMOLOGÍA

Empleados activos con entre 0 y 8 años de servicio - Aporte del 25 %	AETNA DENTAL PPO			CAREFIRST VISION			CVS CAREMARK MEDICAMENTOS CON RECETA <sup>1</sup>		
	10 meses (20 pagos)	11 meses (24 pagos)	12 meses (26 pagos)	10 meses (20 pagos)	11 meses (24 pagos)	12 meses (26 pagos)	10 meses (20 pagos)	11 meses (24 pagos)	12 meses (26 pagos)
Solo el empleado	\$ 7.58	\$ 6.32	\$ 5.83	\$ 1.20	\$ 1.00	\$ 0.92	\$ 37.26	\$ 31.05	\$ 28.66
Empleado + 1	\$ 23.78	\$ 19.82	\$ 18.29	\$ 1.80	\$ 1.50	\$ 1.38	\$ 71.26	\$ 59.39	\$ 54.82
Familiar	\$ 25.03	\$ 20.86	\$ 19.26	\$ 2.40	\$ 2.00	\$ 1.85	\$ 77.27	\$ 64.39	\$ 59.44
Empleados activos con más de 8 años de servicio - Aporte del 20 %	10 meses (20 pagos)	11 meses (24 pagos)	12 meses (26 pagos)	10 meses (20 pagos)	11 meses (24 pagos)	12 meses (26 pagos)	10 meses (20 pagos)	11 meses (24 pagos)	12 meses (26 pagos)
Solo el empleado	\$ 6.06	\$ 5.05	\$ 4.66	\$ 0.96	\$ 0.80	\$ 0.74	\$ 29.81	\$ 24.84	\$ 22.93
Empleado + 1	\$ 19.02	\$ 15.85	\$ 14.63	\$ 1.44	\$ 1.20	\$ 1.11	\$ 57.01	\$ 47.51	\$ 43.86
Familiar	\$ 20.03	\$ 16.69	\$ 15.41	\$ 1.92	\$ 1.60	\$ 1.48	\$ 61.81	\$ 51.51	\$ 47.55

Tenga en cuenta que los valores de las deducciones bisemanales pueden variar ligeramente en comparación con las deducciones bisemanales reales debido al redondeo.

<sup>1</sup> Antes del 1.º de enero de 2021, si eligió el plan médico de CareFirst sin cobertura de medicamentos con receta (o viceversa) o eligió diferentes niveles de cobertura para los planes médico y de medicamentos con receta, puede continuar con sus elecciones actuales a las tarifas de 2025.



PARA 2025

# Sus opciones de cobertura



Sus beneficios de PGCPS le brindan una cobertura confiable, competitiva e integral.

## OPTE POR PARTICIPAR DURANTE LA INSCRIPCIÓN ABIERTA

### Plan médico y de medicamentos con receta

Elija entre dos opciones de planes médicos integrales que incluyen el 100 % de cobertura de atención preventiva:

#### 1. Organización para el Mantenimiento de la Salud de Kaiser Permanente (Kaiser)

Toda la atención se brinda en las instalaciones de Kaiser con sus proveedores. **La cobertura de medicamentos con receta está incluida.** Visite [kp.org](http://kp.org) para encontrar una ubicación cercana.

#### 2. Opción triple de CareFirst Blue Choice (CareFirst) con tres formas de acceder a la atención:

- Red de Organización de Mantenimiento de la Salud (Health Maintenance Organization, HMO) de BlueChoice (Nivel 1)
- Red de Organización de Proveedores Preferidos (Preferred Provider Organization, PPO) de BluePreferred (Nivel 2)
- Red de indemnización (fuera del área) (Nivel 3)

Si elige [CareFirst](#), debe inscribir la cobertura de medicamentos con receta a través de [CVS Caremark](#).

**Nota:** Antes del 1.º de enero de 2021, si estaba inscrito en el plan médico CareFirst sin cobertura de medicamentos recetados (o viceversa) o eligió diferentes niveles de cobertura para el plan médico CareFirst y el plan de medicamentos recetados de CVS Caremark, puede continuar con sus elecciones actuales para 2025.

### Plan odontológico

La cobertura dental se proporciona a través de [Aetna](#) con beneficios disponibles para los servicios dentales dentro y fuera de la red.

### Plan oftalmológico

La cobertura básica oftalmológica está incluida en su plan médico. La cobertura adicional está disponible a través de [BlueVision Plus](#).

### Cuentas de gastos flexibles (FSA)

Ahorre en los gastos diarios con dos cuentas libres de impuestos administradas a través de Health Equity | [WageWorks](#): FSA de atención médica y FSA de atención para dependientes.

### Seguro de vida

PGCPS le ofrece un seguro de vida básico equivalente al doble de su salario. Tiene la opción de adquirir una cobertura complementaria para usted, su cónyuge y los hijos a su cargo a través de [MetLife](#). Si aumenta o elige una nueva cobertura, tendrá que responder a cinco sencillas preguntas sobre salud antes de que entre en vigor.

### Discapacidad a largo plazo (Long-Term Disability, LTD)

La LTD le paga una parte de sus ingresos si no puede trabajar debido a una enfermedad o una lesión incapacitante. Puede adquirir una cobertura de LTD complementaria a través de [MetLife](#). Si elige una nueva cobertura, tendrá que responder unas preguntas sobre salud antes de que entre en vigor.

PARA 2025

# Sus opciones de cobertura

## PARTICIPE EN CUALQUIER MOMENTO

### Aporte definido para la jubilación

Aumente sus ahorros para la jubilación y consiga sus objetivos con aportaciones a los planes 403(b) y/o 457(b). Puede contribuir con base a impuestos diferidos o Roth después de impuestos.

### Programa de asistencia al empleado

Cuenta con asesoría y apoyo gratuitos para ayudarlo a usted y a su familia a enfrentar los retos de la vida a través de **Inova** (nombre de usuario: PGCPs, contraseña: PRINCE).

### Institución Financiera del Sistema Educativo Federal

Acceso a programas de préstamos, cuentas de ahorro y tarjetas de crédito convenientes y competitivos.

### Wellness360 Vivir bien. Estar bien. Trabajar bien.

Con Wellness360, usted tiene **acceso a herramientas y recursos** que promueven cambios saludables en el estilo de vida con seminarios educativos, exámenes de salud, concursos para perder peso, programas para dejar de fumar y mucho más.

### Descuentos para empleados

Acceso a descuentos y ofertas especiales de negocios locales y nacionales, entre los que se encuentran entretenimiento, venta minorista, finanzas, acondicionamiento físico, viajes y tecnología, entre otros. Obtenga más información en: [www.pgcps.org/benefits/employee-discount-program](http://www.pgcps.org/benefits/employee-discount-program).

## AUTOMÁTICO

### Beneficio definido de jubilación (pensión)

Administrado por el Sistema de Jubilación y Pensiones del Estado de Maryland (Maryland State Retirement and Pension System, MSRPS), usted y PGCPs financian el Plan de Jubilación de PGCPs. Todos los empleados elegibles aportan automáticamente el 7 % de su salario anual y reciben un beneficio de pensión mensual definido al jubilarse.



# LO QUE NECESITA

## Hacer

### ACTUALICE SUS BENEFICIARIOS

Un beneficiario es la persona o personas que recibirán los beneficios de su seguro de vida cuando usted fallezca. Al designar y mantener actualizados sus beneficiarios, se asegura de que sus activos vayan a las personas adecuadas.

Considere la posibilidad de actualizar sus designaciones de beneficiarios si:

- Designó a un beneficiario que ya ha fallecido;
- Ha designado a un beneficiario que ha cambiado de nombre;
- Ha cambiado de estado civil;
- Designó a una persona que ya no desea tener como beneficiario; o
- Desea añadir un nuevo beneficiario.

Revise y actualice su beneficiario en [Benefitfocus](#) hoy.

La inscripción abierta anual de PGPCS para los beneficios se llevará a cabo del 28 de octubre al 8 de noviembre de 2024. Esta es la oportunidad que tiene una vez al año de revisar sus beneficios y hacer las selecciones que más le convengan a usted y a su familia. Asegúrese de estar preparado:

- **Revise sus opciones** : lea este resumen para obtener información sobre las novedades para 2025, las tarifas para 2025 y un resumen de sus opciones de beneficios. La guía de decisión para la inscripción en los beneficios, disponible a mediados de octubre, incluye información que le ayudará a seleccionar las opciones de cobertura más adecuadas para usted y su familia.
- **Visite [www.pgcps.org/open](http://www.pgcps.org/open)** para conocer las últimas actualizaciones de la inscripción abierta.
- **Considere sus necesidades de atención médica pasadas, presentes y futuras**: si conoce sus opciones, podrá elegir los planes de beneficios que mejor se adapten a sus necesidades.
- **Haga su selección e inscribese**: durante el periodo de inscripción abierta (del 28 de octubre al 8 de noviembre de 2024), inicie sesión en [Benefitfocus para seleccionar su cobertura de beneficios para 2025](#). **Asegúrese de eliminar a las personas a su cargo que no reúnan los requisitos.**

Los beneficios que seleccione durante la inscripción abierta estarán en vigor del 1.º de enero al 31 de diciembre de 2025. Una vez transcurrido el plazo para inscribirse, no podrá realizar cambios en sus elecciones a menos que experimente un cambio de situación calificado por el IRS. Por ejemplo: matrimonio, divorcio, nacimiento o adopción de un hijo, o pérdida de cobertura.

### ACONTECIMIENTOS VITALES

Si se produce un acontecimiento vital que cumpla los requisitos (por ejemplo, matrimonio, divorcio, nacimiento o adopción de un hijo, etc.), entre en [Benefitfocus](#) dentro de los 35 días siguientes al acontecimiento para realizar cambios en su cobertura. Consulte la [Guía de cambios en caso de acontecimiento vital](#) para más información.

- **Llame: 301-952-6600**
- **Correo electrónico: [pgcps.benefits@pgcps.org](mailto:pgcps.benefits@pgcps.org)**



# AUMENTE SUS AHORROS CON UNA

# Cuenta de Gastos Flexible

PGCPS le ofrece dos Cuentas de Gastos Flexibles (FSA) - La FSA de Atención Médica y la FSA de Atención para Dependientes. El dinero que usted contribuye a estas cuentas se deduce de su cheque de pago antes de que se calculen los impuestos federales, estatales y del Seguro Social. Aunque el valor del pago que recibe no es menor, sí lo será la cantidad de impuestos que paga. En algunos casos, el ahorro fiscal puede ser considerable.

**Si quiere participar en una FSA, debe volver a inscribirse cada año.** El año del plan va del 1.º de enero al 31 de diciembre. Si queda un saldo en su FSA de atención médica a finales de 2024, puede reinvertir hasta \$640<sup>1</sup> para usar en 2025 (\$660 en 2026), según las regulaciones actuales del IRS. Los saldos que superen esta cantidad se perderán.

Tipo de cuenta	Límites	Gastos elegibles
<b>Cuenta de gastos flexibles (FSA) de atención médica</b>	\$3,300 <sup>1</sup> por año (aporte mínimo anual de \$200)	Copagos, deducibles, coseguro, ortodoncia, lentes de contacto y soluciones, cirugía ocular con láser, audífonos, visitas al quiropráctico, medicamentos y otros gastos médicos
<b>Cuenta de gastos flexibles (FSA) para el cuidado de personas dependientes</b>	\$5.000 al año, si es soltero o casado y presenta declaración de la renta conjunta  \$2,500 al año, si está casado y presenta la declaración de la renta por separado	Guarderías autorizadas, atención domiciliaria, cuidado de ancianos, campamentos de día y guarderías (si los gastos son para un hijo dependiente, este debe ser menor de 13 años)

<sup>1</sup> Límites sujetos a cambios anuales por parte del Servicio de Impuestos Internos (Internal Revenue Service, IRS).

## NOTA PARA LOS NUEVOS EMPLEADOS

Si usted es un nuevo empleado y eligió participar en una FSA durante la Inscripción de Nuevos Empleados, tendrá que volver a inscribirse durante la inscripción abierta para que su elección continúe en 2025. Las elecciones de la FSA no se transfieren de un año a otro.

## ¿SABÍA QUE PUEDE UTILIZAR SU FSA DE ATENCIÓN MÉDICA PARA PAGAR...

- Medicamentos para las alergias
- Curitas
- Extractores de leche materna
- Protector solar de amplio espectro (SPF 30+)
- Analgésico y antifebril para niños
- Lentes de contacto y soluciones
- Medicamentos para la tos, el resfriado y la gripe
- Atención dental
- Suministros para la diabetes
- Crema para la dermatitis causada por el pañal
- Limpiador de cristales de anteojos
- Botiquines de primeros auxilios
- Compresas calientes y frías
- Equipo médico para el hogar
- Productos para el cuidado menstrual y la higiene femenina
- Aerosol nasal
- Medicamentos de venta libre
- Analgésicos
- Pruebas de embarazo/fertilidad
- Vitaminas prenatales
- Anteojos de lectura
- Plantillas de zapatos
- Medicamentos y programas para dejar de fumar
- Termómetros
- Vitaminas

Esta es una lista parcial de los gastos permitidos. Para obtener una lista más completa de los gastos de atención médica elegibles, visite [www.irs.gov/publications/p502](http://www.irs.gov/publications/p502). Para los gastos de atención de dependientes, visite: [www.irs.gov/publications/p503](http://www.irs.gov/publications/p503).

## CALCULE SUS AHORROS

Una FSA de atención médica puede ahorrarle desde el 20 % hasta más del 40 % de la cantidad que normalmente pagaría de su bolsillo por estos gastos elegibles. Para calcular sus ahorros, utilice la **calculadora de ahorros FSA de WageWorks**.

¿NECESITO

*inscribirme?*



## PREGÚNTESE...

- 1 ¿Está satisfecho con su cobertura médica, de medicamentos con receta, dental y de visión actual?**
  - Sí. No necesita hacer ningún cambio. Sus elecciones actuales seguirán siendo las mismas.
  - No. Considere la posibilidad de hacer cambios según sus necesidades:
- 2 ¿Tuvo gastos significativos de atención médica de su bolsillo (p. ej., coaseguro, copagos por consultas al médico y medicamentos, anteojos u ortodoncia)?**
  - Considere la posibilidad de inscribirse en la Cuenta de Gastos Flexibles (FSA) de atención médica.
- 3 ¿Desea seguir utilizando las Cuentas de Gastos Flexibles (FSA) de Atención Médica y/o de Dependientes en 2025?**
  - Sí. Para participar en las Cuentas de Gastos Flexibles, debe volver a inscribirse en estos planes cada año.
  - No. Si no quiere seguir participando en una o en ninguna de las Cuentas de Gastos Flexibles (FSA), no tiene que hacer nada. Si no se inscribe, dejará de participar en el programa FSA para 2025. Sin embargo, su actual cobertura médica, de medicamentos con receta, dental y oftalmológica seguirá siendo la misma.
- 4 ¿Tiene hijos menores de 13 años? ¿Paga guardería mientras trabaja? ¿Prevé cambios para 2025?**
  - Considere la posibilidad de inscribirse en la Cuenta de Gastos Flexibles (FSA) de atención para dependientes.
- 5 ¿Necesita más cobertura de seguro de vida?**
  - Sí. Considere la posibilidad de contratar un seguro de vida opcional adicional para usted, su cónyuge o sus hijos (hasta los 26 años).
  - No. Recuerde que está cubierto por un seguro de vida básico equivalente a dos veces su salario anual.

### NOTA PARA LOS NUEVOS EMPLEADOS

Si es una persona recién contratada, es posible que tenga que hacer dos elecciones:

**Elecciones de beneficios para nuevos contratados 2024** (dentro de los 35 días siguientes a su fecha de contratación): cobertura efectiva hasta el 31 de diciembre de 2024

**Elecciones de la inscripción abierta 2025 (del 28 octubre al 8 de noviembre de 2024):** cobertura efectiva del 1.º de enero al 31 de diciembre de 2025

Si no realiza cambios durante la inscripción abierta, sus elecciones iniciales de nueva contratación seguirán siendo las mismas en 2025, excepto que para participar en una FSA deberá volver a inscribirse.