



# Écoles publiques du comté de Prince George

## Menu du déjeuner pour le primaire (Maternelle-8e année)

### DÉCEMBRE 2024

+ Article sans viande  
 \* Cet article contient du porc  
 1 Cet article contient du bœuf  
 2 Cet article contient de la dinde

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
2/12 - Mini crêpes avec/Saucisse de poulet  - Sandwich au jambon de dinde et fromage <b>- Jour de produits laitiers limités – Pas de salade</b>  - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage - Bouchées de pomme de terre - Mélange de légumes à la vapeur  - Poires en dés - Lait liquide	3/12 - Fiesta Nachos <sup>1</sup>  - Roulé de bacon de dinde <b>- Jour de produits laitiers limités – Pas de salade</b>  - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage - Maïs doux à la vapeur - Haricots noirs assaisonnés - Coupe de Salsa Red Gold  - Pêches en tranches - Lait liquide	4/12 - Poulet à la fleur de cerisier japonais avec riz brun à la vapeur - Sandwich à la dinde et au fromage - Plateau de salade de poulet Avec/ craquelins savoureux  - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage - Brocoli à la vapeur - Carottes à la vapeur  - Friandises d'ananas - Lait liquide	5/12 - Saucisse à la dinde sur pain  - Salade de poulet sur croissant - Plateau de salade de poulet avec/ des craquelins savoureux  - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage - Haricots végétariens au four - Salade de chou crémeuse  - Poire fraîche - Lait liquide	6/12 - Sandwich au pâté de poulet  - Sandwich au jambon de dinde et fromage - Yaourt, fromage et paquet de fruits avec/ craquelins savoureux  - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage - Pommes de terre en forme d'émoji - Bâtonnets de céleri  - Assortiment de fruits - Lait liquide
9/12 - Tranche de pizza Big Daddy's  - Sandwich italien à la dinde et au fromage - Plateau de salade d'œufs et de fromage avec des craquelins savoureux - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage - Haricots verts à la vapeur - Mini carottes  - Pomme fraîche - Lait liquide	10/12 - Pilon de poulet avec macaroni au fromage  - Sandwich au jambon de dinde et fromage - Plateau de salade du chef <sup>2</sup> avec/ des craquelins savoureux - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage - Plantains au four <b>- Feuilles de chou vert assaisonnées</b>  - Poire fraîche - Lait liquide	11/12 - Café Burger <sup>1</sup> sur petit Pain  - Sandwich à la dinde et au fromage - Plateau de légumes et fromage+ avec craquelins savoureux - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage - Frites à coupe ondulées - Salade toscane de chou kale  - Pêches en tranches - Lait liquide	12/12 - Fajita au poulet avec tortilla de grains entiers de 8 pouces  - Roulé de bacon de dinde - Yaourt, fromage et paquet de fruits avec/ craquelins savoureux - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage - Maïs doux à la vapeur - Haricots noirs assaisonnés - Coupe de Salsa Red Gold  - Pomme fraîche en tranches - Lait liquide	13/12 - Sandwich au fromage grillé +  - Sandwich au jambon de dinde et fromage - Plateau de salade de poulet popcorn avec craquelin savoureux - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage - Soupe de tomate - Mélange de légumes à la vapeur  - Friandises d'ananas - Lait liquide
16/12 - Nuggets de poulet avec/ gaufres  - Sandwich italien à la dinde et au fromage - Plateau de salade d'œufs et de fromage avec des craquelins savoureux - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage - Plantains au four  - Petits pois et carottes à la vapeur  - Pomme fraîche - Lait liquide	17/12 - Pâtes Rotini avec sauce italienne à la viande  - Sandwich au jambon de dinde et fromage - Taco Salad Platter <sup>1</sup> avec Tostitos cuits au four  - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage - Légumes du mélange Californien à la vapeur - Salade toscane de chou kale - Coupe de Salsa Red Gold - Poires en dés - Lait liquide	18/12 - Taco mou de bœuf <sup>1</sup>  - Roulé de bacon de dinde  - Plateau de légumes et fromage+ avec craquelins savoureux - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage - Maïs doux à la vapeur - Haricots noirs assaisonnés - Coupe de Salsa Red Gold  - Pêches en tranches - Lait liquide	19/12 - Saucisse à la dinde sur pain <b>(M 426)</b>  - Sandwich à la dinde et au fromage  - Plateau de salade de poulet avec/ des craquelins savoureux - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage Haricots au four végétariens - Salade de chou crémeuse  - Poire fraîche - Lait liquide	20/12 <b>Sortie anticipée de 3 heures</b> Jour du choix du gérant Exemple de menu : - Sandwich au filet de poisson - Sandwich au jambon de dinde et fromage - Yaourt, bâtonnet de fromage et fruits avec craquelins savoureux - Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage - Pommes de terre en forme d'émoji - Mélange de légumes à la vapeur  - Coupe de fruits surgelés - Lait liquide
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI

23 décembre - 3 janvier

Vacances d'hiver - Écoles et bureaux fermés



# Écoles publiques du comté de Prince George

## Menu du déjeuner pour le primaire (Maternelle-8e année)

+ Article sans viande  
\* Cet article contient du porc  
1 Cet article contient du bœuf  
2 Cet article contient de la dinde

### DÉCEMBRE 2024

#### Le déjeuner complet des élèves comprend :

- Choix de l'entrée (viande/alternance de viande et céréales),
- Jusqu'à deux portions de légumes,
- Un choix d'une portion de fruit, et
- Un choix d'une portion de lait.

#### Disponible chaque jour :

Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage  
- Salade jardinière  
- **Assortiment** de fruits frais de saison  
- Coupe de fruits **assortis**  
- 100% Jus de fruit offert les mardis et jeudis.  
Le lait **assorti** comprend du lait sans matière grasse (chocolat, fraise, blanc nature) et du lait blanc à 1 % à faible teneur en matière grasse

**Remarque :** Un produit céréalier supplémentaire avec les sandwichs froids seront offerts aux élèves. L'élève n'est PAS obligé de prendre les céréales supplémentaires