



Escuelas Públicas del Condado de Prince George

Menú de almuerzo para las escuelas primarias (K-8)

OCTUBRE DE 2024

+ La porción no contiene carne
 * La porción contiene carne de cerdo
 1 La porción contiene carne de res
 2 La porción contiene carne de pavo

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
El almuerzo completo del estudiante incluye: <ul style="list-style-type: none"> • elección de plato principal (carne/sustituto de carne y grano); • hasta dos porciones de verduras; • elección de una porción de fruta; y • una elección de leche. 	10/1 - Taco de carne con tortilla suave ¹ - Envuelto de club con tocino de pavo - Plato de ensalada chef ² con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Maíz dulce al vapor - Ensalada de frijoles negros - Taza de salsa Red Gold - Rebanadas de manzana fresca - Leche líquida	10/2 - Pollo a la naranja con arroz integral al vapor - Sándwich de pavo y queso - Plato con ensalada de tacos ¹ con Tostitos horneados - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Brócoli al vapor - Zanahorias al vapor - Taza de salsa Red Gold - Trocitos de piña - Leche líquida	10/3 - Mini panqueques con salchicha de pollo - Sándwich submarino italiano de pavo y queso - Plato de ensalada de pollo "popcorn" con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Papas estilo Tater Tots - Vegetales mixtos al vapor - Uvas frescas - Leche líquida	10/4 - Sándwich de hamburguesa de pollo - Sándwich con jamón de pavo y queso - Yogur, queso y fruta con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Papas fritas onduladas - Tiras de apio - Taza de fruta congelada - Leche líquida
10/7 Reuniones de padres y maestros Las escuelas están cerradas para los estudiantes	10/8 - Bagel de pizza de queso+ - Sándwich submarino italiano de pavo y queso - Plato de ensalada chef ² con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Vegetales mixtos al vapor estilo California - Mini zanahorias - Manzanas frescas - Leche líquida	10/9 - Pierna de pollo - con bollo integral - Sándwich de pavo y queso - Plato con ensalada de vegetales y queso+ con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Puré de papas con salsa gravy - Vegetales mixtos al vapor - Trocitos de pera - Leche líquida	10/10 - Pasta tres quesos y pollo en trocitos con pan de ajo - Sándwich con jamón de pavo y queso - Plato de ensalada de pollo con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Brócoli al vapor - Zanahorias y guisantes al vapor - Uvas frescas - Leche líquida	10/11 - Hamburguesa en un bollo al ¹ estilo cafetería - Sándwich de ensalada de pollo - Yogur, queso y fruta con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Papas fritas onduladas - Ensalada estilo toscana de col rizada - Fruta mixta - Leche líquida
SEMANA NACIONAL DEL DESAYUNO ESCOLAR (10/14 – 10/18) - ENCUENTRE SU TESORO				
10/14 - Pizza de queso 4x6+ - Sándwich submarino italiano de pavo y queso - Plato de ensalada de pollo "popcorn" con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Vegetales mixtos al vapor estilo California - Pepino y tomate - Pera fresca - Leche líquida	10/15 - Nuggets de salchicha de pavo empanizados - Sándwich con jamón de pavo y queso - Plato de ensalada chef ² con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Frijoles vegetarianos horneados - Vegetales mixtos al vapor - Manzanas frescas - Leche líquida	10/16 - Frituras de pollo con waffles - Sándwich de pavo y queso - Plato de ensalada de huevo y queso con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Papas fritas de camote - Tiras de apio - Trocitos de piña - Leche líquida	10/17 - Pollo Teriyaki con arroz integral al vapor - Envuelto de club con tocino de pavo - Plato con ensalada de vegetales y queso+ con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Brócoli al vapor - Zanahorias al vapor - Mandarinas - Leche líquida	10/18 Día de desarrollo profesional Las escuelas están cerradas para los estudiantes
10/21 - Mini panqueques con salchicha de pollo - Sándwich submarino italiano de pavo y queso - Plato de ensalada de huevo y queso con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Papas estilo Tater Tots - Vegetales mixtos al vapor - Pera fresca - Leche líquida	10/22 - Nachos Fiesta ¹ - Envuelto de club con tocino de pavo - Plato de ensalada chef ² con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Maíz dulce al vapor - Frijoles negros sazonados - Taza de salsa Red Gold - Manzanas frescas - Leche líquida	10/23 - Pollo japonés Cherry Blossom con arroz integral - Sándwich de pavo y queso - Plato de ensalada de pollo con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Brócoli al vapor - Zanahorias al vapor - Trocitos de piña - Leche líquida	10/24 - Salchicha de pavo en un pan - Sándwich de ensalada de pollo - Plato con ensalada de pollo fiesta con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Frijoles vegetarianos horneados - Ensalada de col cremosa - Uvas frescas - Leche líquida	10/25 - Sándwich de hamburguesa de pollo - Sándwich con jamón de pavo y queso - Yogur, queso y fruta con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Papas en forma de emoticono - Tiras de apio - Fruta mixta - Leche líquida
10/28 - Porción de pizza "Big Daddy" - Sándwich submarino italiano de pavo y queso - Plato de ensalada de huevo y queso con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Frijoles verdes al vapor - Mini zanahorias - Manzanas frescas - Leche líquida	10/29 - Pierna de pollo con macarrones con queso - Sándwich con jamón de pavo y queso - Plato con ensalada del chef ² con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Plátanos horneados - Brócoli al vapor - Pera fresca - Leche líquida	10/30 - Hamburguesa en un pan al estilo cafetería ¹ - Sándwich de pavo y queso - Plato con ensalada de vegetales y queso+ con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Papas fritas onduladas - Ensalada estilo toscana de col rizada - Rebanadas de durazno - Leche líquida	10/31 - Taco de carne con tortilla suave ¹ - Envuelto de club con tocino de pavo - Yogur, queso y fruta con galletas Savory - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Maíz dulce al vapor - Frijoles negros sazonados - Taza de salsa Red Gold - Taza de fruta congelada - Leche líquida	Disponible diariamente: - Sándwich de mantequilla de maní y jalea con tira de queso - Ensalada jardinera - Surtido de frutas frescas - Taza de surtido de frutas - La leche surtida incluye leche sin grasa (chocolate, fresa, blanca normal) y leche blanca baja en grasa al 1 % - Se ofrece jugo 100 % de fruta los martes y jueves. - Se ofrecen galletas saladas con los sándwiches de charcutería

*Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.
 Visite el sitio web MealViewer.com para ver los menús más actualizados. El menú está sujeto a cambios.*