

### OCTOBRE 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p><b>Le déjeuner complet des élèves comprend :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Choix de l'entrée (viande/alternance de viande et céréales),</li> <li>• Jusqu'à deux portions de légumes,</li> <li>• Un choix d'une portion de fruit, et</li> <li>• Un choix d'une portion de lait.</li> </ul>	<p>1/10</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Taco mou de bœuf<sup>1</sup></li> <li>- Roulé de bacon de dinde</li> <li>- Plateau de salade du Chef<sup>2</sup> Avec/ craquelins savoureux</li> <li>- Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage</li> <li>- Maïs doux à la vapeur</li> <li>- Salade de haricots noirs</li> <li>- Coupe de Salsa Red Gold</li> <li>- Pomme fraîche en tranches</li> <li>- Lait liquide</li> </ul>	<p>2/10</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Poulet à l'orange mandarine avec riz brun à la vapeur</li> <li>- Sandwich à la dinde et au fromage</li> <li>- Plateau de salade de tacos<sup>1</sup> avec Tostitos cuits au four</li> <li>- Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage</li> <li>- Brocoli à la vapeur</li> <li>- Carottes à la vapeur</li> <li>- Coupe de Salsa Red Gold</li> <li>- Friandises d'ananas</li> <li>- Lait liquide</li> </ul>	<p>3/10</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mini crêpes avec/Saucisse de poulet</li> <li>- Sandwich italien à la dinde et au fromage</li> <li>- Plateau de salade de poulet popcorn avec/ craquelin savoureux</li> <li>- Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage</li> <li>- Bouchées de pomme de terre</li> <li>- Mélange de légumes à la vapeur</li> <li>- Raisins frais</li> <li>- Lait liquide</li> </ul>	<p>4/10</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sandwich au pâté de poulet</li> <li>- Jambon de dinde et fromage</li> <li>- Yaourt, fromage et paquet de fruits avec/ craquelins savoureux</li> <li>- Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage</li> <li>- Frites à coupe ondulées</li> <li>- Bâtonnets de céleri</li> <li>- Coupe de fruits surgelés</li> <li>- Lait liquide</li> </ul>
<p>7/10</p> <p style="text-align: center;"><b>Conférences parent-enseignant</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Écoles fermées pour les élèves</b></p>	<p>8/10</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bagel de Pizza au fromage +</li> <li>- Sandwich italien à la dinde et au fromage</li> <li>- Plateau de salade du Chef<sup>2</sup> avec/ craquelins savoureux</li> <li>- Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage</li> <li>- Légumes du mélange Californien à la vapeur</li> <li>- Mini carottes</li> <li>- Pomme fraîche</li> <li>- Lait liquide</li> </ul>	<p>9/10</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pilon de poulet avec petit pain de blé entier</li> <li>- Sandwich à la dinde et au fromage</li> <li>- Plateau de légumes et fromage+ avec/ craquelins savoureux</li> <li>- Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage</li> <li>- Purée de pommes de terre avec sauce</li> <li>- Mélange de légumes à la vapeur</li> <li>- Poires en dés</li> <li>- Lait liquide</li> </ul>	<p>10/10</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pâtes aux trois fromages et dés de poulet avec bâtonnet de pain à l'ail</li> <li>- Sandwich au jambon de dinde et fromage</li> <li>- Plateau de salade de poulet Avec/ craquelins savoureux</li> <li>- Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage</li> <li>- Brocoli à la vapeur</li> <li>- Petits pois et carottes à la vapeur</li> <li>- Raisins frais</li> <li>- Lait liquide</li> </ul>	<p>11/10</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Café Burger<sup>1</sup> sur petit Pain</li> <li>- Sandwich à la salade de poulet</li> <li>- Yaourt, fromage et paquet de fruits avec/ craquelins savoureux</li> <li>- Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage</li> <li>- Frites à coupe ondulées</li> <li>- Salade toscane de chou kale</li> <li>- Assortiment de fruits</li> <li>- Lait liquide</li> </ul>
<b>SEMAINE NATIONALE DU PETIT DÉJEUNER SCOLAIRE (14/10 – 18/10) - TROUVEZ VOTRE TRÉSOR</b>				
<p>14/10</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pizza au fromage 4 x 6+</li> <li>- Sandwich italien à la dinde et au fromage</li> <li>- Plateau de salade de poulet popcorn avec/ craquelin savoureux</li> <li>- Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage</li> <li>- Légumes du mélange Californien à la vapeur</li> <li>- Concombres et tomates</li> <li>- Poire fraîche</li> <li>- Lait liquide</li> </ul>	<p>15/10</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pépites de maïs à la dinde</li> <li>- Sandwich au jambon de dinde et fromage</li> <li>- Plateau de salade du Chef<sup>2</sup> Avec/ craquelins savoureux</li> <li>- Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage</li> <li>- Haricots au four végétariens</li> <li>- Mélange de légumes à la vapeur</li> <li>- Pommes fraîches</li> <li>- Lait liquide</li> </ul>	<p>16/10</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Filets de poulet avec/gaufrettes</li> <li>- Sandwich à la dinde et au fromage</li> <li>- Plateau de salade d'œufs et de fromage avec des craquelins savoureux</li> <li>- Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage</li> <li>- Frites de patate douce</li> <li>- Bâtonnets de céleri</li> <li>- Friandises d'ananas</li> <li>- Lait liquide</li> </ul>	<p>17/10</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Poulet Teriyaki au riz brun à la vapeur</li> <li>- Roulé de bacon de dinde</li> <li>- Plateau de légumes et fromage+ avec/ craquelins savoureux</li> <li>- Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage</li> <li>- Brocoli à la vapeur</li> <li>- Carottes à la vapeur</li> <li>- Mandarine Oranges</li> <li>- Lait liquide</li> </ul>	<p>18/10</p> <p style="text-align: center;"><b>Journée de développement professionnel</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Écoles fermées pour les élèves</b></p>
<p>21/10</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mini crêpes avec/Saucisse de poulet</li> <li>- Sandwich italien à la dinde et au fromage</li> <li>- Plateau de salade d'œufs et de fromage avec des craquelins savoureux</li> <li>- Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage</li> <li>- Bouchées de pomme de terre</li> <li>- Mélange de légumes à la vapeur</li> <li>- Poire fraîche</li> <li>- Lait liquide</li> </ul>	<p>22/10</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fiesta Nachos<sup>1</sup></li> <li>- Roulé de bacon de dinde</li> <li>- Plateau de salade du Chef<sup>2</sup> Avec/ craquelins savoureux</li> <li>- Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage</li> <li>- Maïs doux à la vapeur</li> <li>- Haricots noirs assaisonnés</li> <li>- Coupe de Salsa Red Gold</li> <li>- Pomme fraîche</li> <li>- Lait liquide</li> </ul>	<p>23/10</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Poulet à la fleur de cerisier japonais avec riz brun</li> <li>- Sandwich à la dinde et au fromage</li> <li>- Plateau de salade de poulet Avec/ craquelins savoureux</li> <li>- Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage</li> <li>- Brocoli à la vapeur</li> <li>- Carottes à la vapeur</li> <li>- Friandises d'ananas</li> <li>- Lait liquide</li> </ul>	<p>24/10</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Saucisse à la dinde sur pain</li> <li>- Sandwich à la salade de poulet</li> <li>- Plateau de salade de poulet avec/ des craquelins savoureux</li> <li>- Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage</li> <li>- Haricots au four végétariens</li> <li>- Salade de chou crémeuse</li> <li>- Raisins frais</li> <li>- Lait liquide</li> </ul>	<p>25/10</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sandwich au pâté de poulet</li> <li>- Sandwich au jambon de dinde et fromage</li> <li>- Yaourt, fromage et paquet de fruits avec/ craquelins savoureux</li> <li>- Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage</li> <li>- Pommes de terre en forme d'émoji</li> <li>- Bâtonnets de céleri</li> <li>- Assortiment de fruits</li> <li>- Lait liquide</li> </ul>

*Cette institution souscrit au principe d'égalité des chances.*

*Allez sur [MealViewer.com](http://MealViewer.com) pour obtenir les menus les plus récents - Le menu est susceptible d'être modifié.*

### OCTOBRE 2024

<p>28/10</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tranche de pizza Big Daddy's</li> <li>- Sandwich italien à la dinde et au fromage</li> <li>- Plateau de salade d'œufs et de fromage avec des craquelins savoureux</li> <li>- Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage</li> <li>- Haricots verts à la vapeur</li> <li>- Mini carottes</li> <li>- Pomme fraîche</li> <li>- Lait liquide</li> </ul>	<p>29/10</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pilon de poulet avec macaronis au fromage</li> <li>- Sandwich au jambon de dinde et fromage</li> <li>- Plateau de salade du chef<sup>2</sup> avec/ des craquelins savoureux</li> <li>- Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage</li> <li>- Plantains au four</li> <li>- Brocoli à la vapeur</li> <li>- Poire fraîche</li> <li>- Lait liquide</li> </ul>	<p>30/10</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Café Burger<sup>1</sup> sur petit Pain</li> <li>- Sandwich à la dinde et au fromage</li> <li>- Plateau de légumes et fromage+ avec/ craquelins savoureux</li> <li>- Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage</li> <li>- Frites à coupe ondulées</li> <li>- Salade toscane de chou kale</li> <li>- Pêches en tranches</li> <li>- Lait liquide</li> </ul>	<p>31/10</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Taco mou de bœuf<sup>1</sup></li> <li>- Roulé de bacon de dinde</li> <li>- Yaourt, fromage et paquet de fruits avec/ craquelins savoureux</li> <li>- Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec un bâtonnet de fromage</li> <li>- Maïs doux à la vapeur</li> <li>- Haricots noirs assaisonnés</li> <li>- Coupe de Salsa Red Gold</li> <li>- Coupe de fruits surgelés</li> <li>- Lait liquide</li> </ul>	<p><b><u>Disponible chaque jour :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sandwich au beurre de cacahuètes et à la gelée avec bâtonnet de fromage</li> <li>- Salade jardinière</li> <li>- Fruits frais <i>assortis</i></li> <li>- Coupe de fruits <i>assortis</i></li> <li>- Le lait assorti comprend du lait sans matière grasse (chocolat, fraise, blanc nature) et du lait blanc à 1 % à faible teneur en matière grasse</li> <li>100% Jus de fruit offert les mardis et jeudis.</li> <li>- Craquelins offerts avec les sandwiches</li> </ul>
--	---	---	--	---